

11 12

雙月期課

【10/06-10/19】舊生原班續報9折

【10/13-10/19】團報開始!! 6人以上團報8折!!

(不分新舊生, 6位必須同一時間報課程及繳費)

【10/20-10/31】自己的優惠自己轉(同一人一次報2門課可享轉蛋乙次)

(優惠內容都以**優惠一**跟**優惠二**為主)

優惠一

同一人一次報2門課, 可享轉蛋乙次

【好禮內容】

- 單堂課程體驗券一張(限1.2月之課程)
- 課程買一送一券一張(限1.2月之課程)
- 貴賓券一張(到期日108/3/31)
- 貴賓券兩張(到期日108/3/31)
- 免費測inbody乙次(到期日108/3/31)

* 好禮領取時間107/12/23-108/1/5, 場館不主動通知領券, 逾期不候。

優惠二

同一人一次報3門課以上或三人以上同行, 可享折扣轉蛋乙次

【好禮內容】

- 課程8折優惠券一張
- 課程8.5折優惠券一張
- 課程7.5折優惠券一張
- 課程7折優惠券一張

* 以下優惠券須於報課當下做使用, 逾期無效

※注意事項

12/22補班停課乙次

*所有課程上課時請自備乾淨運動鞋更換。

*如課程未開成, 將於課程前三天通知換課或退費; 如課程開課成功, 將不另行通知。

*各課程名額有限, 請提早報名, 額滿為止。

*本優惠不得與其他優惠使用。

*本課程開始第二次上課前可轉班(若課程金額較高則須補差價, 價格低的則不退款), 不可插班, 不可延期。

*報名課程當下, 課單已確認無誤後, 即視為已開讀, 瞭解並同意本場館之現 有與未來衍生之服務項目。

瑜珈系列					
星期	課程名稱	時間	老師	堂數	價格
一	伸展瑜珈	10:00-11:00	陳聖如	9	1080
	空中瑜珈	13:30-14:30	小藍	9	2250
	空中瑜珈	14:40-15:40	小藍	9	2250
	伸展瑜珈	15:50-16:50	TAKO	9	1080
	伸展瑜珈	21:00-22:00	陳聖如	9	1350
	舒緩瑜珈	21:00-22:00	TAKO	9	1350
二	皮拉提斯	08:50-09:50	Angel	8	960
	正位練習	10:00-11:00	陳聖如	8	960
	脊椎骨盆柔軟瑜珈	11:10-12:10	Angel	8	960
	墊上核心	14:40-15:40	阿諺	8	960
	空中瑜珈	18:40-19:40	蝴蝶	8	2400
三	舒緩伸展瑜珈	10:00-11:00	Angel	8	960
	體態雕塑皮拉提斯	11:10-12:10	Angel	8	960
	兒童空瑜	17:30-18:30	蝴蝶	8	1600
	Zumba	18:40-19:40	Angel	8	1440
	皮拉提斯	19:50-20:50	Angel	8	1440
	脊椎骨盆柔軟瑜珈	21:00-22:00	Angel	8	1200
四	瑜珈提斯	10:00-11:00	Angel	9	1080
	空中瑜珈	10:00-11:00	Kico	9	2250
五	空中瑜珈	10:00-11:00	詹文秀	9	2250
	瑜珈伸展	11:10-12:10	詹文秀	9	1080
	伸展瑜珈	15:50-16:50	TAKO	9	1080
	墊上核心	17:30-18:30	Ellie	9	1350
	放鬆延展	19:50-20:50	Angel	9	1620
	寰宇瑜珈	21:00-22:00	Angel	9	1350



TRX、肌力系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	價格
一	TRX肌力循環班	11:10-12:10	麗恩	9	2250
	肌力延展	14:40-15:40	TAKO	9	1350
	基礎TRX	17:30-18:30	Lee	9	2700
	爆汗TRX	18:40-19:40	Lee	9	3150
	爆汗TRX	19:50-20:50	Lee	9	3150
	強力TRX訓練	21:00-22:00	ACE	9	2700
	二	TRX馬甲線肌力養成班	08:50-09:50	Cindy	8
核心爆汗TRX		10:00-11:00	Cindy	8	2000
激瘦TRX懸吊訓練		19:50-20:50	Ken	8	2800
核心TRX		21:00-22:00	Cindy	8	2400
自由搏擊		21:00-22:00	悍貓	8	1200
三		TRX新手訓練(初級)	14:40-15:40	TAKO	8
	TRX穩定雕塑曲線(中級)	15:50-16:50	TAKO	8	2000
	TRX搶救曲線	18:40-19:40	麗恩	8	2800
	TRX搶救曲線	19:50-20:50	麗恩	8	2800

TRX、肌力系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	價格
四	TRX基礎新手入門	14:40-15:40	Cindy	9	2250
	TRX核心訓練	15:50-16:50	Cindy	9	2250
	塑身TRX	17:30-18:30	ACE	9	2700
	深度肌力減重	17:30-18:30	中心師資	9	1350
	初階TRX懸吊訓練	18:40-19:40	ACE	9	3150
	TRX肌力與體能	19:50-20:50	ACE	9	3150
	互動式拳擊	21:00-22:00	ACE	9	1350
五	肌力延展	14:40-15:40	TAKO	9	1350
	TRX 新生訓練	17:30-18:30	Cindy	9	2700
	TRX 核心肌力	18:40-19:40	Cindy	9	3150
	TRX 全身訓練	19:50-20:50	Cindy	9	3150
六	伸展入門TRX	08:50-09:50	ACE	8	2000
	初階TRX懸吊訓練	10:00-11:00	ACE	8	2000
	激瘦TRX	11:10-12:10	ACE	8	2000
	自由搏擊	21:00-22:00	悍貓	8	1200
日	基礎TRX	14:40-15:40	Ken	9	2700
	深度肌力	19:50-20:50	悍貓	9	1350
	自由搏擊	21:00-22:00	悍貓	9	1350

11-12

雙月期課

飛輪系列					
星期	課程名稱	時間	老師	堂數	價格
一	入門飛輪	15:50-16:50	亞瑟	9	1080
	燃脂飛輪	17:30-18:30	ACE	9	1350
	燃脂飛輪	18:40-19:40	ACE	9	1800
	燃脂飛輪	19:50-20:50	ACE	9	1800
	飛輪有氧	21:00-22:00	軍皓	9	1350
	二	入門飛輪	18:40-19:40	Ellie	8
下半身雕塑飛輪		21:00-22:00	雯雯	8	1200
三	基礎飛輪	10:00-11:00	Kai	8	960
	樂活燃脂飛輪	11:10-12:10	Kai	8	960
	飛輪入門	17:30-18:30	許晏	8	1200
	飛輪入門	18:40-19:40	許晏	8	1600
	間歇燃脂飛輪	19:50-20:50	許晏	8	1600
	間歇燃脂飛輪	21:00-22:00	許晏	8	1200

飛輪系列					
星期	課程名稱	時間	老師	堂數	價格
四	輕鬆燃脂飛輪	11:10-12:10	亞瑟	9	1080
	大滿貫燃脂	15:50-16:50	亞瑟	9	1350
	飛輪入門	17:30-18:30	許晏	9	1350
	間歇燃脂飛輪	18:40-19:40	許晏	9	1800
	入門飛輪	19:50-20:50	雯雯	9	1800
	燃脂飛輪	21:00-22:00	雯雯	9	1350
五	飛輪入門	17:30-18:30	許晏	9	1350
	輕鬆燃脂飛輪	18:40-19:40	雯雯	9	1800
	飛輪燃脂	19:50-20:50	許晏	9	1800
	燃脂飛輪	21:00-22:00	Ellie	9	1350
六	入門飛輪	11:10-12:10	雯雯	8	960
	飛輪有氧	17:30-18:30	軍皓	8	1200
	肌力燃脂飛輪	18:40-19:40	軍皓	8	1600
	入門飛輪	19:50-20:50	雯雯	8	1600
日	基礎飛輪	08:50-09:50	Kai	9	1080
	入門飛輪	18:40-19:40	雯雯	9	1800



有氧、舞蹈系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	價格
一	Zumba	13:30-14:30	Cindy	9	1080
	超激燃脂三部曲	13:30-14:30	TAKO	9	1080
	肌力有氧舞蹈	14:40-15:40	Cindy	9	1080
	拳擊有氧	17:30-18:30	ZOE	9	1350
	拳擊有氧	18:40-19:40	ZOE	9	1620
	快樂學排舞	18:40-19:40	林家昀	9	1620
	肚皮舞	19:50-20:50	林家昀	9	1620
	男團MV	19:50-20:50	Jasper	9	1620
二	拳擊有氧	10:00-11:00	Angel	8	960
	精雕肚皮舞	11:10-12:10	Lucy	8	960
	熱舞派對	15:50-16:50	阿諺	8	960
	拳擊有氧	18:40-19:40	ZOE	8	1440
	寶萊塢印度風雕塑有氧	19:50-20:50	Ellie	8	1440
	拳擊有氧	19:50-20:50	ZOE	8	1440
	舞動肌力有氧	21:00-22:00	Ellie	8	1200
三	Zumba	13:30-14:30	葉馨鎂	8	960
	拳擊有氧	18:40-19:40	ZOE	8	1440
	Zumba	19:50-20:50	Cindy	8	1440
	Zumba	21:00-22:00	Cindy	8	1440

有氧、舞蹈系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	價格
四	拳擊有氧	08:50-09:50	ZOE	9	1080
	魅力體雕肚皮舞	11:10-12:10	Lucy	9	1080
	Zumba	13:30-14:30	Cindy	9	1080
	瘦身有氧	18:40-19:40	Angel	9	1620
	瘦身肚皮舞	19:50-20:50	Angel	9	1620
	Zumba	19:50-20:50	葉馨鎂	9	1620
	五	Zumba	08:50-09:50	Lulu	9
Zumba		10:00-11:00	Lulu	9	1080
超激燃脂三部曲		13:30-14:30	TAKO	9	1080
拳擊有氧		18:40-19:40	Angel	9	1620
EZ有氧		18:40-19:40	Ellie	9	1620
寶萊塢印度風雕塑有氧		19:50-20:50	Ellie	9	1620
六	Zumba	21:00-22:00	Cindy	9	1350
	瑜珈小球與毛巾肌力雕塑	08:50-09:50	王玉俐	8	960
	排舞	08:50-09:50	林家昀	8	960
	活力韻律有氧	10:00-11:00	王玉俐	8	960
	Zumba入門	11:10-12:10	林家昀	8	960
	MV舞蹈	13:30-14:30	TAKO	8	960
六	韓流MV	18:30-20:00	Jasper	8	1440
	Zumba	19:50-20:50	葉馨鎂	8	1440

11-12

雙月期課

球類系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	價格
六	初階羽球團體班	14:00-16:00	Eddie	8	3200
	兒童籃球班(國小)	14:00-16:00	中心師資	8	3200
	初階排球班	14:00-16:00	中心師資	8	3200
日	兒童籃球班(國小)	08:00-10:00	中心師資	9	3600
	初階排球班	08:00-10:00	中心師資	9	3600
	羽球假日班	10:00-12:00	Eddie	9	3600
	初階羽球團體班	18:00-20:00	Eddie	9	3600

兒童系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	價格
一	初階直排輪	14:00-15:00	Apple	9	1800
	進階直排輪	15:00-16:00	Apple	9	1800
三	初階直排輪	14:00-15:00	Apple	8	1600
	進階直排輪	15:00-16:00	Apple	8	1600
	初階直排輪	18:00-19:00	Apple	8	1600
六	飛耀兒童直排輪(國小)	14:00-15:00	Apple	8	1600
	兒童跑酷	15:30-16:30	喵	8	2000

武術系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	價格
六	育樂詠春拳	14:40-15:40	華杰	8	1600
	育樂詠春拳	15:50-16:50	華杰	8	1600

全新LINE@為您服務!!

