

4月單月課程

3/16(一)-3/31(二)

優惠

不分新舊生:一門 **9** 折

報名前請先閱讀以下事項:

- 單堂課程都是以該堂課開始前，提前來櫃台報名繳費。
- 本期4/4補班日、4/5(清明,兒童節)，中心課程皆停課乙次。
- 課程未開成，中心將於課程開始前三天簡訊通知；如課程開課成功，將不再另行通知，若有疑問請主動聯繫本中心。
- 確定報名後，即表示已閱讀、瞭解並同意本場館條款，之現有與未來衍生之服務項目與所有內容。

課程起訖日期

本期課程起訖日期

星期	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
起訖日期	4/6~4/27	4/7~4/28	4/1~4/29	4/2~4/30	4/3~4/24	4/4~4/25	4/5~4/26
週數	4週	4週	5週	5週	4週	3週	3週
停課日期						4/4 清明/兒童節	4/5 清明/兒童節



TRX 系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
一	TRX基礎訓練班	09:00~09:55	Junior	4	1400	400
	懸吊肌力訓練TRX	09:00~09:55	YI	4	1400	400
	TRX核心肌力	10:00~10:55	YI	4	1400	400
	核心活力TRX	11:00~11:55	Jenny	4	1400	400
	TRX肌力循環訓練	20:00~20:55	ACE	4	1400	400
二	基礎循環訓練TRX	13:00~13:55	Zero	4	1400	400
	基礎循環訓練TRX	15:00~15:55	Zero	4	1400	400
	基礎循環訓練TRX	16:00~16:55	Zero	4	1400	400
	初階TRX	18:00~18:55	小芭	4	1400	400
	初階TRX	19:00~19:55	小芭	4	1400	400
	進階TRX	20:00~20:55	小芭	4	1400	400
	塑身雕塑TRX	21:00~21:55	Junior	4	1400	400
三	肌力瘦身TRX	21:00~21:55	Jenny	5	1750	400
四	TRX基礎訓練班	10:00~10:55	Junior	5	1750	400
	基礎循環訓練TRX	18:00~18:55	Zero	5	1750	400
	走山終結者TRX	20:00~20:55	Zero	5	1750	400
五	TRX 曲線雕塑 (4/3停課)	10:00~10:55	Cindy	3	1050	400
	初階TRX	20:00~20:55	小芭	4	1400	400



TRX 系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
六	基礎循環訓練TRX	11:00~11:55	Zero	3	1050	400
	纖體TRX	13:00~13:55	雷克斯	3	1050	400
	肌礎TRX	14:00~14:55	雷克斯	3	1050	400
	塑身雕塑TRX	15:00~15:55	雷克斯	3	1050	400
日	基礎循環訓練TRX	14:00~14:55	Zero	3	1050	400
	基礎循環訓練TRX	15:00~15:55	Zero	3	1050	400

舞蹈 系列

- 「國標舞」相關課程請著合身衣褲(短褲不宜)、舞鞋或穿襪。
- 「成人芭蕾」需自備芭蕾舞鞋，第一堂課老師亦可代購。

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
一	流行MV舞蹈	09:00~09:55	Lisa	4	480	170
	成人芭蕾(1.5H)	12:30~14:00	KK	4	720	230
二	成人芭蕾(1.5H)	13:30~14:55	Lisa	4	720	230
	腰瘦拉丁舞	19:00~19:55	藍牙	4	720	230
	倫巴舞蹈技巧	20:00~20:55	藍牙	4	720	230
三	瑜珈舞韻	19:00~19:55	Jenny	5	900	230
	舞動活力	19:00~19:55	林家昀	5	900	230
	現代風格肚皮舞	20:00~20:55	林家昀	5	900	230
	成人芭蕾	21:00~21:55	Lisa	5	900	230
四	流行MV舞蹈	11:00~11:55	Lisa	5	600	170
	熱舞MV	14:00~14:55	宣宣	5	600	170
五	魅力肚皮舞	16:00~16:55	詹文琇	4	480	170
六	成人流行舞蹈	09:00~09:55	大寶	3	540	230
	流行MV舞蹈	10:00~10:55	Lisa	3	540	230
日	流行MV舞蹈	14:00~14:55	Lisa	3	450	200
	成人流行舞蹈	20:00~20:55	大寶	3	540	230



飛輪 系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
一	EOXI飛輪課程	08:00~08:55	Lulu.W	4	480	170
	EOXI飛輪課程	09:00~09:55	Lulu.W	4	480	170
	輕電音燃脂飛輪	11:00~11:55	Emily	4	480	170
	基礎飛輪	14:00~14:55	Maggie	4	480	170
	輕鬆減脂飛輪	15:00~15:55	Maggie	4	480	170
	主題派對飛輪	19:00~19:55	Emily	4	720	230
	電音燃脂飛輪	20:00~20:55	Emily	4	720	230
二	樂活飛輪	07:00~07:55	Lulu.W	4	480	170
	EOXI飛輪課程	08:00~08:55	Lulu.W	4	480	170
	EOXI飛輪課程	09:00~09:55	Lulu.W	4	480	170
	EOXI飛輪課程	10:00~10:55	Lulu.W	4	480	170
	EOXI飛輪課程	11:00~11:55	Lulu.W	4	480	170
	下半身雕塑飛輪	19:00~19:55	軍皓	4	720	230
	入門飛輪	20:00~20:55	軍皓	4	720	230
	燃脂飛輪	21:00~21:55	軍皓	4	720	230
三	香氛鄉村飛輪	09:00~09:55	Emily	5	600	170
	多踩多姿飛輪	10:00~10:55	Emily	5	600	170



飛輪系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
三	入門輕飛輪	11:00~11:55	Emily	5	600	170
	基礎飛輪	14:00~14:55	Maggie	5	600	170
	輕鬆減脂飛輪	15:00~15:55	Maggie	5	600	170
	主題派對飛輪	19:00~19:55	Emily	5	900	230
	電音燃脂飛輪	20:00~20:55	Emily	5	900	230
	香氛紓壓飛輪	21:00~21:55	Emily	5	900	230
四	EOXI飛輪課程	09:00~09:55	Lulu.W	5	600	170
	EOXI飛輪課程	10:00~10:55	Lulu.W	5	600	170
	體態雕塑飛輪	17:00~17:55	秉承	5	900	230
	高間歇燃脂飛輪	18:40~19:40	黑哲	5	900	230
	新手入門飛輪	20:00~20:55	秉承	5	900	230
	瘦身飛輪	21:00~21:55	秉承	5	900	230
五	EOXI飛輪課程	09:00~09:55	Lulu.W	4	480	170
	樂活飛輪	10:00~10:55	Lulu.W	4	480	170
	入門菲輪	18:00~18:55	阿菲	4	720	230
	有氧飛輪	19:00~19:55	軍皓	4	720	230
	肌力燃脂飛輪	20:00~20:55	軍皓	4	720	230
	非常腰瘦飛輪	21:00~21:55	阿菲	4	720	230



飛輪 系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
六	極懶人爆汗飛輪	08:00~08:55	J.C.	3	540	230
	晨間飛輪	09:00~09:55	軍皓	3	540	230
	肌力燃脂飛輪	10:00~10:55	軍皓	3	540	230
日	開心舞動飛輪	14:00~14:55	Maggie	3	540	230
	入門飛輪	20:00~20:55	軍皓	3	540	230

瑜珈球 系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
一	核心肌力大球	13:00~13:55	軍皓	4	720	230
二	肌力燃脂抗力球	21:00~21:55	Jenny	4	1000	300
三	核心肌力大球	11:00~11:55	軍皓	5	900	230
五	初級肌力核心抗力球	11:00~11:55	Jenny	4	720	230
	FITBALL瑜珈球	21:00~21:55	軍皓	4	1000	300



空瑜 系列

- 「空中瑜珈」課程請穿著合身有袖上衣、長褲，手術後及眼壓高不宜參與。
- 本中心提供瑜珈墊供課程使用，亦可自行攜帶。

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
一	早安空瑜 (4/27停課)	10:00~10:55	蝴蝶	3	1050	400
	基礎空瑜	12:00~12:55	欣慈	4	1400	400
	花式空瑜	13:00~13:55	欣慈	4	1400	400
	空中瑜珈	14:00~14:55	薇薇	4	1400	400
	療癒空瑜	15:00~15:55	薇薇	4	1400	400
二	力與美仙女空瑜	14:00~14:55	Eve	4	1400	400
	低空療癒伸展	15:00~15:55	Eve	4	1400	400
	空中瑜珈	18:40~19:35	小藍	4	1600	450
	力與美仙女空瑜	20:00~20:55	Eve	4	1600	450
	低空療癒伸展	21:00~21:55	Eve	4	1600	450
四	早安空瑜 (4/30停課)	09:00~09:55	蝴蝶	4	1400	400
	空中瑜珈	14:00~14:55	薇薇	5	1750	400
	療癒空瑜	15:00~15:55	薇薇	5	1750	400
五	空中瑜珈	09:00~09:55	詹文琇	4	1400	400
	基礎空瑜	10:00~10:55	Ivy	4	1400	400
	串連空瑜	11:00~11:55	Ivy	4	1400	400
	基礎空瑜	14:00~14:55	Ivy	4	1400	400
	串連空瑜	15:00~15:55	Ivy	4	1400	400
	空中瑜珈	19:00~19:55	蝴蝶	4	1600	450
	串連空瑜	20:00~20:55	Ivy	4	1600	450



空瑜 系列

- 「空中瑜珈」課程請穿著合身有袖上衣、長褲，手術後及眼壓高不宜參與。
- 本中心提供瑜珈墊供課程使用，亦可自行攜帶。

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
六	基礎空瑜	10:00~10:55	Ivy	3	1200	450
	串連空瑜	11:00~11:55	Ivy	3	1200	450
	空中瑜珈	19:00~19:55	蝴蝶	3	1200	450

瑜珈 系列

- 「伸展瑜珈」需自備瑜珈磚(硬度30以上)
- 本中心提供瑜珈墊供課程使用，亦可自行攜帶。

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
一	水中脊椎校正	09:00~09:55	Angel	4	1000	300
	初階瑜珈	10:00~10:55	林瑋嫻	4	480	170
	基礎瑜珈	11:00~11:55	林瑋嫻	4	480	170
	伸展瑜珈輪 (需自備瑜珈墊)	14:00~14:55	欣慈	4	1000	300
	展棍皮拉提斯	14:00~14:55	Angel	4	1000	300
	筋膜放鬆	15:00~15:55	Angel	4	480	170
	脊椎骨盆膝蓋校正	19:00~19:55	Angel	4	720	230
	筋膜放鬆	20:00~20:55	Angel	4	720	230
	水中脊椎校正	21:00~21:55	Angel	4	1000	300



瑜珈系列

- 「伸展瑜珈」需自備瑜珈磚(硬度30以上)
- 本中心提供瑜珈墊供課程使用,亦可自行攜帶。

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
二	阿斯坦加基礎	09:00~09:55	Amber 施	4	480	170
	紓壓脈輪瑜珈	10:00~10:55	Amber 施	4	480	170
	瑜珈提斯	10:00~10:55	Jenny	4	480	170
	初級皮拉提斯	10:00~10:55	真真	4	480	170
	節奏皮拉提斯	11:00~11:55	真真	4	480	170
	修復瑜珈	14:00~14:55	陳聖如	4	480	170
	樂活瑜珈	16:00~16:55	陳聖如	4	480	170
	伸展瑜珈	17:00~17:55	陳聖如	4	480	170
	皮拉提斯肌力塑身	19:00~19:55	Jenny	4	720	230
	基礎瑜珈	19:00~19:55	林瑋姍	4	720	230
三	iYOMA	09:00~09:55	Wendy	5	600	170
	墊上核心	10:00~10:55	Wendy	5	600	170
	肌筋膜訓練與放鬆 (1.5H)	14:00~15:30	真真	5	900	230
	瑜珈提斯(1.5H)	14:30~15:55	詹文琇	5	900	230
	瑜珈提斯	20:00~20:55	Jenny	5	900	230
	深層延展瑜珈	21:00~21:55	Hanna	5	900	230



瑜珈系列

- 「伸展瑜珈」需自備瑜珈磚(硬度30以上)
- 本中心提供瑜珈墊供課程使用,亦可自行攜帶。

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
四	瑜珈輪	09:00~09:55	Hanna	5	1250	300
	伸展瑜珈	09:00~09:55	陳聖如	5	600	170
	樂活瑜珈	10:00~10:55	陳聖如	5	600	170
	基礎瑜珈	14:00~14:55	林瑋嫻	5	600	170
五	展棍皮拉提斯	09:00~09:55	Angel	4	1000	300
	基礎瑜珈	09:00~09:55	林瑋嫻	4	480	170
	樂活皮拉提斯	09:00~09:55	真真	4	480	170
	初級皮拉提斯	10:00~10:55	真真	4	480	170
	脊椎骨盆膝蓋校正	10:00~10:55	Angel	4	480	170
	筋膜放鬆	11:00~11:55	Angel	4	480	170
	基礎瑜珈	11:00~11:55	林瑋嫻	4	480	170
	節奏皮拉提斯	11:00~11:55	真真	4	480	170
	水中脊椎校正	14:00~14:55	Angel	4	1000	300
	瑜珈伸展(1.5H)	14:30~15:55	詹文琇	4	720	230
	雕塑皮拉提斯 核心伸展	19:00~19:55	Kelly	4	720	230
	脊椎骨盆膝蓋校正	20:00~20:55	Angel	4	720	230
	筋膜放鬆	21:00~21:55	Angel	4	720	230
	伸展瑜珈	21:00~21:55	Ivy	4	720	230
六	活力瑜珈	15:00~15:55	小不	3	540	230
日	哈達瑜珈	15:00~15:55	小不	3	540	230



有氧系列

• 「水中有氧」含泳池費用，
上課前30分鐘可入場，須穿著
泳衣、泳帽。

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
一	Basic Zumba	10:00~10:55	Jenny	4	480	170
	身體雕塑	10:00~10:55	KK	4	480	170
	水中燃脂有氧	10:00~10:55	Angel	4	1000	300
	水中芭蕾雕塑	11:00~11:55	Angel	4	1000	300
	有氧運動	11:00~11:55	KK	4	480	170
	Zumba	14:00~14:55	Lily	4	480	170
	Zumba (4/6停課)	20:00~20:55	Amo	3	540	230
	Zumba (4/20停課)	20:00~20:55	Cindy	3	540	230
	水中有氧	20:00~20:55	Jenny	4	1000	300
	瑜珈有氧	21:00~21:55	Jenny	4	720	230
二	尊巴肌力有氧	08:00~08:55	Ellie	4	480	170
	爆汗燃脂有氧	09:00~09:55	官官	4	480	170
	尊巴肌力有氧	10:00~10:55	Ellie	4	480	170
	Zumba	10:00~10:55	Lily	4	480	170
	彈力美臀	11:00~11:55	官官	4	480	170
	爆汗有氧	13:00~13:55	宣宣	4	480	170
	iParty愛派對	14:00~14:55	宣宣	4	480	170
	Zumba	19:00~19:55	Jenny.H	4	720	230
	TABATA間歇性 有氧舞蹈	20:00~20:55	Jenny	4	720	230



有氧系列

• 「水中有氧」含泳池費用，
上課前30分鐘可入場，須穿著
泳衣、泳帽。

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
三	爆汗燃脂有氧	09:00~09:55	官官	5	600	170
	Zumba	09:00~09:55	Jenny	5	600	170
	水中有氧	10:00~10:55	Jenny	5	1250	300
	Zumba	10:00~10:55	Jenny.H	5	600	170
	熱舞有氧	10:00~10:55	菲菲	5	600	170
	彈力美臀	11:00~11:55	官官	5	600	170
	Zumba	20:00~20:55	Junior	5	900	230
四	Zumba	10:00~10:55	Lily	5	600	170
	拳擊有氧	11:00~11:55	Zoe	5	600	170
	iParty愛派對	13:00~13:55	宣宣	5	600	170
	TABATA間歇性有氧 FitDance	17:00~17:55	Jenny	5	1250	300
	Zumba (4/2停課)	20:00~20:55	Cindy	4	720	230
	融合風雕塑有氧	20:00~20:55	Ellie	5	900	230
	舞動肌力有氧	21:00~21:55	Ellie	5	900	230
五	TABATA間歇 有氧舞蹈	09:00~09:55	Jenny	4	480	170
	水中有氧	10:00~10:55	Jenny	4	1000	300
	Zumba (4/3停課)	11:00~11:55	Cindy	3	360	170
	iParty	13:00~13:55	蜜蜜	4	480	170
	iParty	14:00~14:55	蜜蜜	4	480	170



有氧系列

• 「水中有氧」含泳池費用，上課前30分鐘可入場，須穿著泳衣、泳帽。

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
五	水中燃脂有氧	15:00~15:55	Angel	4	1000	300
	拳擊有氧	19:00~19:55	Angel	4	720	230
	Zumba (4/3停課)	20:00~20:55	Amo	3	540	230
	水中有氧	20:00~20:55	Jenny	4	1000	300
六	Zumba	09:00~09:55	凱莉	3	540	230
	Zumba	10:00~10:55	凱莉	3	540	230

幼兒/兒童系列

• 直排輪課程請自備直排輪，如需租借一次100元，並請主動提供鞋子尺寸。

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
三	幼兒體適能(2-6歲)	10:00~10:55	拉拉	5	1500	350
	幼兒體操	11:00~11:55	智旻	5	1750	400
	親子瑜珈(2-6歲)	17:00~17:55	Becky	5	850	220
	兒童Freestyle 流行舞蹈	19:00~19:55	大寶	5	1000	250
六	幼兒芭蕾舞	11:00~11:55	Lisa	3	450	200
	幼兒體操	15:00~15:55	智旻	3	1050	400
日	幼兒遊戲瑜珈(3-6歲)	11:00~11:55	Becky	3	600	250
	幼兒芭蕾舞	13:00~13:55	Lisa	3	450	200
	兒童遊戲瑜珈 (7-12歲)	14:00~14:55	Becky	3	600	250



技擊系列

•「合氣道」老師可代購道服。

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
一	婦女合氣道(1.5H)	09:30~10:55	呂承榮	4	720	230
	合氣道混合班(1.5H)	19:00~20:25	呂承榮	4	1080	320
四	劍道	09:00~09:55	Kenny	5	1250	300
	劍道	10:00~10:55	Kenny	5	1250	300
	劍道(混合班)	16:30~17:25	Kenny	5	1250	300
	劍道(混合班)	17:30~18:25	Kenny	5	1250	300
五	婦女合氣道(1.5H)	09:30~10:55	呂承榮	4	720	230
	合氣道混合班(1.5H)	19:00~20:25	呂承榮	4	1080	320
六	合氣道混合班(2H)	10:00~11:55	呂承榮	3	1080	410
日	劍道(混合班)	18:00~18:55	Kenny	3	750	300
	劍道(混合班)	19:00~19:55	Kenny	3	750	300

拳擊系列

•本中心免費提供真皮拳擊手套供課程使用，亦可自備拳擊手套。考量衛生安全，學員需自備白手套。

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
一	燃脂拳擊	19:00~19:55	Jimmy	4	1000	300
	塑身拳擊	20:00~20:55	Jimmy	4	1000	300
三	燃脂拳擊	19:00~19:55	Jimmy	5	1250	300
	進階拳擊	20:00~20:55	Jimmy	5	1250	300
四	初階自由搏擊	19:00~19:55	悍貓	5	1250	300
	燃脂泰拳	20:00~20:55	悍貓	5	1250	300



Bungee 系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
一	Bungee Dance	19:00~19:55	Jenny	4	1600	450
二	Bungee Dance	09:00~09:55	Jenny	4	1400	400
	Bungee Workout 肌力核心	11:00~11:55	Jenny	4	1400	400
三	Bungee Dance	11:00~11:55	Jenny	5	1750	400
四	Bungee(基礎)	14:00~14:55	susu	5	1750	400
	Bungee(進階)	19:00~19:55	susu	5	2000	450
五	Bungee肌力有氧	19:00~19:55	Jenny	4	1600	450
六	Bungee(基礎)	19:00~19:55	susu	3	1200	450
	Bungee(進階)	20:00~20:55	susu	3	1200	450



肌力系列

• 「鼓棒重擊有氧」需跟老師租借鼓棒 (200元/整期, 單堂體驗25元/堂) , 上課前直接給老師。

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
一	初階肌力	10:00~10:55	Wayne	4	800	250
	Barre芭蕾雕塑	14:00~14:55	Emily	4	800	250
	初階肌力	11:00~11:55	Wayne	4	800	250
	Barre芭蕾雕塑	14:00~14:55	Emily	4	800	250
	鼓棒重擊有氧 Pound fit (4/20停課)	19:00~19:55	Cindy	3	660	270
二	初階肌力訓練 (4/7停課)	09:00~09:55	希希	3	600	250
	腹愁者聯盟 (4/7停課)	10:00~10:55	希希	3	600	250
	彈力帶核心 (4/7停課)	11:00~11:55	希希	3	600	250
	全方位炫腹壺鈴	11:00~11:55	Ellie	4	800	250
	全方位炫腹壺鈴	12:00~12:55	Ellie	4	800	250
	綜合肌力	14:00~14:55	Zero	4	800	250
	肌力延展	15:00~15:55	陳聖如	4	800	250
	循環肌力訓練	21:00~21:55	小芭	4	1000	300
三	初階肌力	09:00~09:55	Wayne	5	1000	250
	初階肌力	10:00~10:55	Wayne	5	1000	250
	Barre芭蕾雕塑	13:00~13:55	Emily	5	1000	250



肌力系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
四	鼓棒重擊有氧 Pound Fit (4/2停課)	19:00~19:55	Cindy	4	880	270
	全方位炫腹壺鈴	19:00~19:55	Ellie	5	1250	300
	綜合肌力x阻力帶	19:00~19:55	Zero	5	1250	300
	精緻重訓班	21:00~21:55	Jenny	5	1250	300
	Strong by Zumba	21:00~21:55	Junior	5	1750	400
	綜合肌力x阻力帶	21:00~21:55	Zero	5	1250	300
五	鼓棒重擊有氧 Pound Fit (4/3停課)	08:50~09:50	Cindy	3	660	270
	初階肌力	09:00~09:55	Wayne	4	800	250
	初階肌力	10:00~10:55	Wayne	4	800	250
	初階肌力	11:00~11:55	Wayne	4	800	250
	Pound Fit 瘋狂打擊	19:00~19:55	Amo	3	660	270
	Strong by Zumba	21:00~21:55	Jenny	4	1400	400



肌力系列

星期	課程名稱	時間	老師	堂數	課程費用	單堂費用
六	全方位肌力BOOM	08:00~08:55	MING	3	750	300
	初階肌力	09:00~09:55	Wayne	3	750	300
	初階肌力	11:00~11:55	Wayne	3	750	300
	全方位肌力BOOM	12:00~12:55	MING	3	750	300
日	初階肌力	09:00~09:55	Wayne	3	750	300
	初階肌力	11:00~11:55	Wayne	3	750	300
	綜合肌力	12:00~12:55	Zero	3	750	300
	綜合肌力	13:00~13:55	Zero	3	750	300

課程起訖日期

本期課程起訖日期

星期	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
起訖日期	4/6~4/27	4/7~4/28	4/1~4/29	4/2~4/30	4/3~4/24	4/4~4/25	4/5~4/26
週數	4週	4週	5週	5週	4週	3週	3週
停課日期						4/4 清明/兒童節	4/5 清明/兒童節

