

鶯雄小將 非你莫暑



早鳥優惠 5/10-5/31

運動星球全日營

凡報名享**85折**優惠
3人報名同梯次享**8折**優惠
一次報名兩梯次**8折**優惠

運動星球單項營

6/1報名

凡報名享**9折**優惠
3人報名同梯次享**85折**優惠
一次報名兩梯次享**85折**優惠

鶯泳小將夏令營

6/30前報名

報名一期**9折**,兩期**85折**

7/15前報名

報名第三期**9折**,
第三-第六期全報**85折**
第一-第六期全報**8折**



•本中心保有課程及活動相關最終釋義權



新北市三鶯國民運動中心

New Taipei City Sanying Civil Sports Center

運動星球全日營



全日營費用	對象
5,800 (第一梯:3,500)	國小一年級至國中一年級

第一梯 運動星球三日營 7/15-7/17

時間	三	四	五
08:30-09:00	早晨點名		
09:00-10:30	羽你同行		
10:30-12:00	電影欣賞	兒童有氧	智力遊戲
12:00-13:30	美味午餐/午休時間		
13:30-15:00	手做DIY	籃球小子	
15:00-15:30	點心時間		
15:30-17:00	樂樂棒	水中蛟龍	

第二梯 運動星球全日營 7/20-7/24

時間	一	二	三	四	五
08:30-09:00	早晨點名				
09:00-10:30	羽你同行	電影欣賞	羽你同行		
10:30-12:00	活力桌球		活力桌球		
12:00-13:30	美味午餐/午休時間				
13:30-15:00	籃球小子	手做DIY	籃球小子		
15:00-15:30	點心時間				
15:30-17:00	水中蛟龍	兒童有氧	水中蛟龍		

第三梯 運動星球全日營 7/27-7/31

時間	一	二	三	四	五
08:30-09:00	早晨點名				
09:00-10:30	樂樂棒	電影欣賞	樂樂棒		
10:30-12:00	活力桌球		活力桌球		
12:00-13:30	美味午餐/午休時間				
13:30-15:00	籃球小子	手做DIY	籃球小子		
15:00-15:30	點心時間				
15:30-17:00	水中蛟龍	趣味競賽	水中蛟龍		



運動星球全日營



全日營費用	對象
5,800 (第一梯:3,500)	國小一年級至國中一年級

第四梯 運動星球全日營 8/3-8/7

時間	一	二	三	四	五
08:30-09:00	早晨點名				
09:00-10:30	足球小將	活力桌球	電影欣賞	足球小將	
10:30-12:00	活力桌球			活力桌球	
12:00-13:30	美味午餐/午休時間				
13:30-15:00	籃球小子	手做DIY	籃球小子		
15:00-15:30	點心時間				
15:30-17:00	水中蛟龍	兒童體適能	水中蛟龍		

第五梯 運動星球全日營 8/10-8/14

時間	一	二	三	四	五
08:30-09:00	早晨點名				
09:00-10:30	足球小將	活力桌球	電影欣賞	足球小將	
10:30-12:00	活力桌球			活力桌球	
12:00-13:30	美味午餐/午休時間				
13:30-15:00	籃球小子	手做DIY	籃球小子		
15:00-15:30	點心時間				
15:30-17:00	水中蛟龍	兒童有氧	水中蛟龍		

第六梯 運動星球全日營 8/17-8/21

時間	一	二	三	四	五
08:30-09:00	早晨點名				
09:00-10:30	足球小將	活力桌球	電影欣賞	足球小將	
10:30-12:00	活力桌球			活力桌球	
12:00-13:30	美味午餐/午休時間				
13:30-15:00	籃球小子	手做DIY	籃球小子		
15:00-15:30	點心時間				
15:30-17:00	水中蛟龍	趣味競賽	水中蛟龍		

運動星球全日營



全日營費用	對象
5,800 (第一梯:3,500)	國小一年級至國中一年級

第七梯 運動星球全日營 8/24-8/28					
時間	一	二	三	四	五
08:30-09:00	早晨點名				
09:00-10:30	羽你同行		電影欣賞	羽你同行	
10:30-12:00	活力桌球			活力桌球	
12:00-13:30	美味午餐/午休時間				
13:30-15:00	籃球小子		手做DIY	籃球小子	
15:00-15:30	點心時間				
15:30-17:00	水中蛟龍		兒童體適能	水中蛟龍	

※全日營注意事項:

- 報到時間:每日早上08:30。
- 報到地點:三鶯國民運動中心4樓會議室。
- 費用含教練費、材料器材費、餐費、結業證書。
- 如有特殊狀況需特別注意或素食者請事先告知。
- 請著運動服裝、運動鞋、攜帶毛巾、水壺、健保卡
- 課程內容均依實際狀況調整。
- 逢颱風、地震、豪雨等天災均依照行政院人事行政局或新北市政府宣布是否停班停課轉規定辦理,本場館不另行通知,補課方式依本中心決議另行公告於臉書粉絲專頁及官方Line@。
- 退費一律須持正本發票、正本刷卡單據、信用卡片至本場館繳費台辦理,若發票遺失則需填寫折讓單。
- ※信用卡繳費只能退還信用卡,無法退現金。
- 本中心營隊課程,如學員私人請假,無法另行補課、退費。

家教班



備註:

- 優惠日期:5/10-8/31
- 專案優惠須出示在學學生證等相關證明文件
- 本場館保留各項優惠內容最終釋義及變更權利

不想花大錢就能享受專業健身的器材器材嗎?三鶯運提供優質的場地及教練師資給您,我們等您來運動~~

家教優惠	➔	購買體適能、游泳池家教課程贈送1個月會員
學生優惠方案	➔	購買體適能、游泳月會員2個月優惠2000元



運動星球單項營

球類運動營 國小-國中

籃球小子	上課地點:3F綜合球場				
	梯次	日期	時間	老師	費用
	第一梯	7/15-7/17	13:30-15:00	小朱	1,080
	第二梯	7/20-7/24			1,800
	第三梯	7/27-7/31			
	第四梯	8/03-8/07			
	第五梯	8/10-8/14			
	第六梯	8/17-8/21			
	第七梯	8/24-8/-28			

足球小將	上課地點:3F綜合球場				
	梯次	日期	時間	老師	費用
	第一梯	7/15-7/17	15:00-16:30	馬良	1,080
	第二梯	7/20-7/24			1,800
	第三梯	7/27-7/31			
	第四梯	8/03-8/07	09:00-10:30		
	第五梯	8/10-8/14			
	第六梯	8/17-8/21			
第七梯	8/24-8/-28	15:00-16:30			

羽你同行	上課地點:3F綜合球場						
	梯次	日期	上午班	老師	下午班	老師	費用
	第一梯	7/15-7/17	09:00-10:30	昶毅	15:00-16:30	政憲	1,080
	第二梯	7/20-7/24					1,800
	第三梯	7/27-7/31					
	第四梯	8/03-8/07					
	第五梯	8/10-8/14					
	第六梯	8/17-8/21					
第七梯	8/24-8/-28						

運動星球單項營

球類運動營 國小-國中

活力桌球	上課地點:2F桌球場				
	梯次	日期	時間	老師	費用
	第一梯	7/15-7/17	10:30-12:00	中心師資	1,080
	第二梯	7/20-7/24			1,800
	第三梯	7/27-7/31			
	第四梯	8/03-8/07			
	第五梯	8/10-8/14			
	第六梯	8/17-8/21			
	第七梯	8/24-8/-28			

能量壁球	上課地點:4F壁球室					
	梯次	日期	上午班	下午班	老師	費用
	第一梯	7/15-7/17	10:30-12:00	13:00-14:30	中心師資	1,200
	第二梯	7/20-7/24				2,000
	第三梯	7/27-7/31				
	第四梯	8/03-8/07				
	第五梯	8/10-8/14				
	第六梯	8/17-8/21				
	第七梯	8/24-8/-28				

旋風直排輪 (裝備租借 100元/次)	上課地點:3F綜合球場				
	梯次	日期	時間	老師	費用
	第一梯	7/15-7/17	15:30-17:00	APPLE	1,080
	第二梯	7/20-7/24			1,800
	第三梯	7/27-7/31			
	第四梯	8/03-8/07			
	第五梯	8/10-8/14			
	第六梯	8/17-8/21			
	第七梯	8/24-8/-28			

運動星球單項營

綜合運動營 國小-國中

兒童拳擊	上課地點:				
	梯次	日期	時間	老師	費用
	第一梯	7/15-7/17	10:00-11:00	Jimmy	720
	第二梯	7/20-7/24			1,200
	第三梯	7/27-7/31			
	第四梯	8/03-8/07			
	第五梯	8/10-8/14			
	第六梯	8/17-8/21			
第七梯	8/24-8/-28				

兒童舞蹈	上課地點:4F角力室				
	梯次	日期	時間	老師	費用
	第一梯	7/15-7/17	09:00-10:00	大寶	720
	第二梯	7/20-7/24			1,200
	第三梯	7/27-7/31			
	第四梯	8/03-8/07			
	第五梯	8/10-8/14			
	第六梯	8/17-8/21			
第七梯	8/24-8/-28				

幼兒運動營

幼兒籃球	上課地點:4F角力室				
	梯次	日期	時間	老師	費用
	第一梯	7/15-7/17	13:00-14:00	中心師資	1,200
	第二梯	7/20-7/24			2,000
	第三梯	7/27-7/31			
	第四梯	8/03-8/07			
	第五梯	8/10-8/14			
	第六梯	8/17-8/21			
第七梯	8/24-8/-28				

鶯泳小將夏令營

上課時間

每週一到五,共五天(每堂60分鐘)

- 第一期7/20~7/24 •第二期7/27~7/31 •第三期8/3~8/7
- 第四期8/10~8/14 •第五期8/17~8/21 •第六期8/24~8/28

課程介紹

- 團體班(6~12人/班)7-12歲,會拿浮板悶氣踢水
- 精緻班(5-10人/班)7-12歲可報名,適合無基礎者
- 幼兒班(4~6人/班)3~6歲
- 成人班(6-12人/班)年滿13歲即可報名

6/30前報名:
報名一期9折,兩期85折
7/15前報名:
報名第三期9折
第三-第六期全報85折
第一-第六期全報8折

開課時段	團體班	精緻班	幼兒班	成人班
(A) 07:00~08:00	√	√	√	√
(B) 08:30~09:30		√	√	
(c) 10:00~11:00	√	√	√	√
(D) 13:00~14:00		√	√	
(E) 14:30~15:30	√	√	√	√
(F) 16:00~17:00		√	√	
(G) 17:30~18:30	√	√	√	√
(H) 19:00~20:00	√	√	√	√
班別	價格/期			
團體班	1250元/期			
精緻班	1500元/期			
幼兒班	2000元/期			
成人班	1500元/期			

※課程注意事項:

※未滿12歲之學員,可一位陪同(不下水),陪同者如欲使用泳池設備,需購買全票100元。

游泳課請假制度:

- 1.無補課。
- 2.需致電泳池櫃台請假。
- 3.單堂費用250者可補兩次入場,300元可補入場三次,單堂400元可補四次進場,需本人持證件至泳池櫃檯辦理核對,期限為開課日起算60日內使用完畢,逾期無法使用。
- 4.請假補入場,本人親友如需要使用,需與學員一同入場,否則不予進場。

夏令營報名方式:

報名流程:臨櫃報名→選定期別→繳交課程費用→領取發票及收據

注意事項:

- 1.本中心營隊課程,如學員私人請假,無法另行補課、退費。
- 2.報名營隊之學員需自我評量自身健康狀況及能力,若身體不適者,請勿報名。
- 3.逢颱風、地震、豪雨等天災均依照行政院人事行政局或新北市政府宣布是否停班停課標轉規定辦理,本場館不另行通知,補課方式依本中心決議另行公告於臉書粉絲專頁。
- 4.確認開課後,可提早15分鐘到泳池櫃台報到。
- 5.退費一律須持正本發票、正本刷卡單據、信用卡片至本場館繳費台辦理,若發票遺失則需填寫折讓單。

※信用卡繳費只能退還信用卡,無法退現金。

- 6.營隊活動內容課程均依實際狀況調整。
- 7.營隊期間所拍攝之活動影片、照片,本中心有權供活動使用。

科學夏令營



授課地點：三鶯國民運動中心

12人開班 25人滿班

6490/梯

太空水樂園



第一梯

7/20-7/24

第四梯

8/10-8/14

6490/梯

食物王國保衛戰



第二梯

7/27-7/31

第五梯

8/17-8/21

6890/梯

AI阿帕契指揮官



第三梯

8/03-8/07

第六梯

8/24-8/28

適合年齡：小一至小六

食物王國保衛戰

以科學知識精準打擊食安風暴

歐美也瘋行的課程-生活中的科學
 五天打造健康小達人-喝飲料?不!!我要喝水
 一個營隊三大滿足-知識、實作、解決問題

	PAY 1	PAY 2	PAY 3	PAY 4	PAY 5
09:00 / 10:30	食物王國介紹 (營期規則說明)	王國大比拚 (食物王國大冒險)	王國大比拚 (早餐PK賽)	王國大比拚 (桌遊)	王國大比拚 (食品保育官)
10:30 / 12:00	五穀根莖國 糯米軍團 (製作糯米麻糬)	蔬果國 蔬果藝術家 (高麗菜指示劑)	飲品王國 飲品分析師 (飲料成分辨識)	蛋白質王國 磁鐵釣魚池 (蛋豆魚肉類)	食物王國 打造王國密境 (認識消化道)
12:00 / 14:00	午餐 & 休息				
14:00 / 15:30	五穀根莖國 打造糯米城 (製作糯米醬糊)	蔬果國 蔬果分子技術 (分子料理)	飲品王國 水源危機 (水過濾實驗)	蛋白質王國 秘密武器 (自製肥皂)	食物王國 王國剋星 (酵素實驗)
15:30 / 17:00	五穀根莖國 國王的獎勵 (製作捏麵人)	蔬果國 國王的獎勵 (蝶豆花飲料)	飲品王國 國王的獎勵 (自製豆漿)	蛋白質王國 國王的獎勵 (自製雞蛋糕)	食物王國 國王的獎勵 (自製冰淇淋)

課程特色介紹

- 課程皆是由理科博士、台師大、國北教團隊共同策劃與設計!
- 將國一的生物第三章知識運用主題包裝，深入淺出的教導孩子!
- 每位授課老師均經過三個月以上的培訓及考核!!只給孩子最棒的老師
- 課程融合數學、生物、物理、化學，並帶孩子發揮創造力及藝術創作的展現。

AI阿帕契指揮官

打造AI世代的精準打擊飛機

全球都流行的科技課程-無人機
 五天玩遍8種飛行教具，玩懂20個抽象知識
 一個營隊三大滿足-知識、實作、解決問題



	PAY 1	PAY 2	PAY 3	PAY 4	PAY 5
09:00 / 10:30	指揮官聽令 (營期規則說明)	闖入敵軍陣營 (怪怪飛行器)	指揮官知識補充站 (無人機的應用)	傳奇指揮官 (馮格努斯飛行)	阿帕契發射器 (彈射火箭)
10:30 / 12:00	指揮官的基礎課程 (自努力&康達)	毫髮無傷的旅程 (四軸飛行機)	指揮官知識補充站 (空拍的原理)	傳奇訓練任務 (輕航機DIY)	發射器改良 (彈射火箭II)
12:00 / 14:00	午餐 & 休息				
14:00 / 15:30	阿帕契測試 (風洞測試&動力車)	指揮官~全力製造 (自製飛機)	敵軍來訪 (探測器DIY)	接獲秘密任務 (陀螺儀的掌握)	指揮爭霸戰 (骨體感無人機II)
15:30 / 17:00	指揮官訓練任務 (首次四軸飛行)	指揮官~全力製造II (飛行機創意表現)	擊毀敵軍 (四軸飛行機III)	救出最高元帥 (骨體感無人機)	指揮晉升徽章 (頒獎)

課程特色介紹

- 課程皆是由理科博士、台師大、國北教團隊共同策劃與設計!
- 將國三的理化單元-力與運動及科技單元-運輸科技運用主題包裝，深入淺出的教導孩子!
- 每位授課老師均經過三個月以上的培訓及考核!只給孩子最棒的老師!
- 課程融合數學、物理、化學，並帶孩子有效提升專注力、反應力及空間能力!



太空水樂園

以科學知識精準保衛水樂園

歐美也瘋行的課程-生活中的科學
 五天玩遍13個嚴選的水科學實驗
 一個營隊三大滿足-知識、實作、解決問題

	PAY 1	PAY 2	PAY 3	PAY 4	PAY 5
09:00 / 10:30	水樂園介紹 (營期規則說明)	前往水樂園 (火箭認識)	水樂園交通站 (激流賽船)	樂園嘉年華 (自製紋身)	搶救水樂園 (自製灑水器)
10:30 / 12:00	行前整裝待備 紫外線在哪裡? (製作紫線感)	前往水樂園 塔頂的水樂園 (水火箭DIY)	水樂園危機 勇度沼澤 (自製水池)	樂園嘉年華 Band起來 (大型肯特管)	搶救水樂園 製作秘密武器 (電動水槍DIY)
12:00 / 14:00	午餐 & 休息				
14:00 / 15:30	行前整裝待備 抵擋紫外線 (製作防曬乳)	前往水樂園 塔頂的風光 (水火箭DIY)	水樂園危機 去污達人 (液壓機械臂DIY)	DIY the best 自製藍芽喇叭 (克拉尼科學)	搶救水樂園 背水一戰 (電動水槍DIY)
15:30 / 17:00	行前整裝待備 防曬效果大比拚 (油水分離)	前往水樂園 抵達終點 (水火箭DIY)	水樂園危機 淨灘大作戰 (液壓機械臂DIY)	舞動水樂園 音樂你我他 (頻率水槍)	征服水樂園 獲得珍寶 (七彩果汁)

課程特色介紹

- 課程皆是由理科博士、台師大、國北教團隊共同策劃與設計!
- 將國二的理化單元-物質、波動與聲音、力與壓力運用主題包裝，深入淺出的教導孩子!
- 每位授課老師均經過三個月以上的培訓及考核!!只給孩子最棒的老師!
- 課程融合數學、物理、化學，並帶孩子有效提升專注力及空間能力!